ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

7	01	2025	al	23	01	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Educación no formal , 2. TICS 3. Experiencias Creativas, 4. Rescatando mis saberes, 5.Leyendo Aprendo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar procesos educativos formales y no formales en la comunidad de cuidado, a través de diferentes articulaciones generadas, que permitan nuevos conocimientos y experiencias para las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar dentro de la comunidad de cuidado procesos de educación formal y no formal, favoreciendo a la cualificación de las habilidades cognitivas de las personas mayores.
2. Realizar diferentes actividades ocupacionales y de reminiscencias con las personas mayores, basadas en sus gustos e interés, con el propósito de mantener sus habilidades y capacidades residuales.
3. Implementar diferentes procesos de aprendizaje a través de las TIC y la lectura, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias a través de diversos escenarios con medios tecnológicos, lúdicos y de desarrollo cognitivo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Educación no formal 7,20, 21/01/2025:** Se realiza la respectiva organización del espacio para cada una de las sesiones utilizando las carpas y la sala de television, se desplaza a las personas mayores al lugar correspondiente y se describe una breve introducción de cada actividad según corresponda de acuerdo a la fecha y la temática a implementar.
	Actividad 2. TICS 7,14, 21/01/2025: Durante el mes de enero se programa actividad con el uso de los computadores para realizar la respectiva capacitación de su uso los días 17,14,21.
	Actividad 3. Experiencias creativas 16,23/01/2025: Para dar inicio a la actividad se preparan los materiales que se utilizan en el taller de molde y recorte de foamy para crear diferentes figuras y objetos decorativos; para comenzar se organizan la sala de televisión y las carpas de la institución y se desplazan a las personas mayores para dar inicio a cada sesión del taller
	Actividad 4. Rescatando mis saberes 20/01/2025: Para dar inicio a la actividad se organiza las carpas de la institución y se prepara la lectura , utilizando el parlante del hogar, se realiza el traslado y ubicación de las personas mayores, y se da una breve charla sobre los diferentes lugares turísticos de Colombia
	Actividad 5. Leyendo Aprendo 23/01/2025: En el mes de enero se realiza la articulación con la biblioteca municipal de Fusagasugá, con quienes se continúa el programa de lectura para las personas mayores. Para el día 23 se da continuidad a las dinámicas, vinculando a las personas mayores para participar de un encuentro de lectura en voz alta, con una temática de escuchar, entender y analizar el contenido del texto por medio de una dinámica lúdica.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Educación no formal 07,20,21/01/2025:** Durante el mes de enero se realizan tres sesiones de educación no formal, correspondientes a las siguientes actividades: **-07/01/2025:** En la ejecución de esta actividad se realizan ejercicios de alfabetizacion básica de nivel 1 – fácil, realizando e reconocimiento del abecedario y formando palabras con grupos de letras, todo con el apoyo de los talleristas. **-20/01/2025:** Se realiza actividad de Empoderamiento femenino por medio de un debate y conversatorio realizado el 20 de enero de 2025, en donde se logra dar a conocer el objetivo número 5 de los derechos sostenibles en el cual se da a conocer la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas, permitiendo generar un debate de varios temas como el empoderamiento de la mujer a través de los años, reconociendo que se han eliminado varias situaciones que eran injustas para el genero femenino y se ha logrado la participación de más mujeres en otros escenarios que anteriormente solo era bien visto para el genero masculino como la política, educación y economía. **-21/01/2025:** Se realiza actividad de aprestamiento basico con apoyo de un concentrese, preguntando acerca de los colores, las formas, los numeros, las letras y las figuras geometricas, fortaleciendo las habilidades cognitivas y sensorio perceptuales durante la sesion de aprendizaje basico.
	Actividad 2. TICS 07,14,21/01/2025: Durante el mes de enero se realizan las siguientes sesiones: **- 07/01/2025:** En la actividad se realizan ejercicios de escritura utilizando la herramienta de Office - Word, explicando a las personas mayores el uso del teclado, las diversas opciones que se pueden implementar en el programa y su adecuado uso, creando para finalizar, cartas, anuncios y mensajes con apoyo de los talleristas. **- 14/01/2025:** En esta sesión se realizan diferentes búsquedas en la web, explicando a las personas mayores todo lo relacionado con el navegador, la búsqueda en Google y YouTube **- 21/01/2025:** Durante la ejecución de esta sesión se lleva acabo un ejercicio en las plataformas de internet, explicando a las personas mayores que en la web podemos buscar noticias, libros, películas, novelas, información importante de salud y otros temas sociales, incursionando en las paginas principales del tiempo, el espectador, diferentes blog de búsqueda, libros, paginas para ver películas, videos entre otras.
	Actividad 3. Experiencias creativas 16,23/01/2025: Para el mes de enero se realizan dos sesiones de un taller de forma, moldeado y corte de figuras en foamy con las cuales se elaboraron diferentes objetos, cuadros, elementos decorativos y variedad de articulos, usando foamy normal, comun y escarchado, desarrollando diferentes cortes, que le dieron forma y estilo a los diferentes productos que se realizaron durante los talleres de aprendizaje artistico.
	Actividad 4. Rescatando mis saberes 20/01/2025: Durante la sesión se realiza un espacio de reminiscencias auditivas, llevando a cabo una temática dirigida al reconocimiento de lugares turísticos de Colombia, en las diversas ciudades como Medellín, Bogotá, Cali, Barranquilla y Cartagena, utilizando como herramienta de apoyo una lectura de una historia sobre un viaje que realiza una familia al mar, en el trascurso de la historia se van contando diferentes sucesos que debe atravesar la familia para llegar hasta su destino, realizando diversas preguntas y recordando junto con los participantes los diferentes lugares que parecen durante la lectura, logrando recordar algunos escenarios, permitiendo que la dinámica lograra su objetivo y que las personas mayores estimularan sus destrezas cognitivas a través de la reminiscencia.
	Actividad 5. Leyendo Aprendo 23/01/2025: En el mes de enero se cuenta con el acompañamiento de la biblioteca municipal de Fusagasugá, quienes por medio de un encuentro de reflexión con las personas mayores realizan una lectura sobre la independencia y liberación de Colombia, llevando a cabo un encuentro de análisis y atención, abordando temas como la esclavitud, los españoles, el florero de Llorente, la gran guerra de independencia, la liberación del pueblo y la gran Colombia. Realizando diferentes preguntas y permitiendo que las personas mayores participaran de manera activa durante la sesión, todo con el apoyo de los cuidadores y el talento humano que estaba de turno ese día en la institución, ya que se logro que se vincularan y compartieran un espacio junto con las personas mayores.
O	**Actividad 1. Educación no formal 07,20,21/01/2025:** Como cierre de la actividad se llevan a cabo el acompañamiento a los procesos de alfabetización y aprestamientos básico para identificar a quienes hay que continuar reforzándoles sus habilidades y capacidades a nivel de motricidad fina y destrezas cognitivas y mentales, en cuento al reconocimiento de las letras, los números, colores y las figuras o formas geométricas. En cuanto al debate de empoderamiento femenino, al finalizar la actividad se sensibiliza a las personas mayores sobre la no violencia entre géneros y personas, dando un mensaje que incentiva el respeto y el amor entre todas las personas con las que convivimos a diario dentro de la comunidad de cuidado.
	Actividad 2. TICS 07,14,21/01/2025: Como finalización de cada sesión, se realiza el fortalecimiento de lo aprendido y se pregunta a las personas mayores participantes sobre las funciones del teclado, el mouse y sus diferentes partes, los programas que se utilizaron como Word y las paginas de busqueda en Google, para identificar si fue clara su explicación, identificando que en su mayoría se comprendió lo que se explico, sin embargo se proyectan otras sesiones donde se continuo explicando el uso de las TIC y el computador.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 3. Experiencias creativas 16,23/01/2025: Para cerrar las actividades se realiza el acompañamiento a las personas mayores en los terminados de cada producto, articulo o elemento elaborado, se dejan secar los que ya quedaron listos y se finalizan el restante, se realiza el pegado y se coloca cada imagen o recorte en cada producto, obteniendo un resultado muy creativo y bonito, que permite que se coloquen cuadros y otros artículos decorativos en zonas de la comunidad de cuidado, como cierre de la dinámica se invita a las personas mayores para que continúen asistiendo a los talleres de aprendizaje artístico.

Actividad 4. Rescatando mis saberes 20/01/2025: Para dar cierre al espacio de reminiscencias auditivas se genera un conversatorio con las personas mayores sobre los recuerdos que presentan del lugar de donde nacieron o provienen, obteniendo varias historias acerca de su vida pasada y juventud, logrando generar un espacio enriquecedor para la evocación de recuerdos, percibiendo algunos momentos emotivos y bastante emocionales al momento de evocar su pasado, como cierre se hace un ejercicio de vuelta a la calma dirigido por el terapeuta y se coloca algo de música relajante. Se realiza la respectiva motivación a continuar vinculándose en las diversas actividades ocupacionales que se realizan dentro de la institución.

Actividad 5. Leyendo Aprendo 23/01/2025: Al finalizar el taller de lectura se desarrolla un espacio de conversatorio, utilizando estrategias lúdicas y de esparcimiento, preguntando diferentes temas de lo leído en la historia de la independecia de Colombia, , por ultimo se extiende un agradecimiento junto con la recomendación de la funcionaria de la biblioteca al mencionar la importancia que tiene para las funciones cognitivas de las personas cuando se tiene el habito de lectura; realizando la respectiva invitación a las actividades de comprensión de lectura que se ejecutaran durante el convenio.

3.4.RECURSOS	
Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Técnicos en Artes
Video Beam	80 Personas mayores
Tablero, marcadores, cuadernos, lápices, colores	
Libros de fabulas, cuentos, poesía.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Educación no formal 07,20,21/01/2025: Al llevar a cabo este tipo de actividades dentro de la comunidad de cuidado se están fortaleciendo los procesos cognitivos y las habilidades mentales en torno a un ámbito de aprendizaje y educación, generando nuevos conocimientos o recordando diferentes temáticas aprendidas en años de niñez o juventud. Se observa gusto e interés por estas dinámicas por parte de las personas mayores recibiendo comentarios asertivos y positivos por la sesión realizada.

Actividad 2. TICS 07,14,21/01/2025: El uso de nuevas tecnologías y el acercamiento al mundo digital mediante el computador, permite que las personas mayores se acerquen a otras herramientas a través de métodos lúdicos y entretenidos que facilitan su aprendizaje. Esto fortalece los procesos educativos y las funciones cognitivas en torno a un ambiente fuera de lo cotidiana

Actividad 3. Experiencias creativas 16,23/01/2025: Cada uno de los conocimientos y aprendizajes que adquieren las personas mayores a través de los talleres ocupacionales permiten mantener las habilidades a nivel físico - motor fino y las destrezas o funciones cognitivas y mentales, enseñándoles diferentes técnicas que logran dar como resultado algún producto que es significativo, apoyados de los conocimientos y la experiencia que tiene los talleristas de artes.

Actividad 4. Rescatando mis saberes 20/01/2025: Los procesos de reminiscencia permiten en las personas mayores volver a evocar recuerdos del pasado, que traen consigo la estimulación de las habilidades cognitivas y mentales, trayendo de nuevo en si situaciones que marcaron su pasado, logrando que las personas mayores que han perdido su función mental a causa del envejecimiento o alguna patología de base, fortalezcan su parte cognitiva de una manera lúdica o entretenida.

Actividad 5. Leyendo Aprendo 23/01/2025: Para el desarrollo de esta actividad se emplea la lectura como un medio que permite fortalecer la imaginación, concentración y el lenguaje, durante esta dinámica se busca que las personas mayores se vinculen a espacios de literatura en los cuales se logren adquirir nuevos conocimientos y se establezca un análisis con el propósito de promover las funciones cognitivas. Se evidencia aceptación, adecuada participación y gusto e interés por la actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M Carvajal
Obdulia Moreno	20085134	Persona Mayor	
Álvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17170597	Persona Mayor	
María Teresa Castro Montaña	20065904	Persona Mayor	
Isaías Espitia	17162657	Persona Mayor	Isaias Espitia
Rubén Darío Echeverri	6239313	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 23/01/2025

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G

Powered by CamScanner

Registro Fotográfico
Movilizando Capacidades

Actividad 1. Educación no formal 7,20, 21/01/2025:

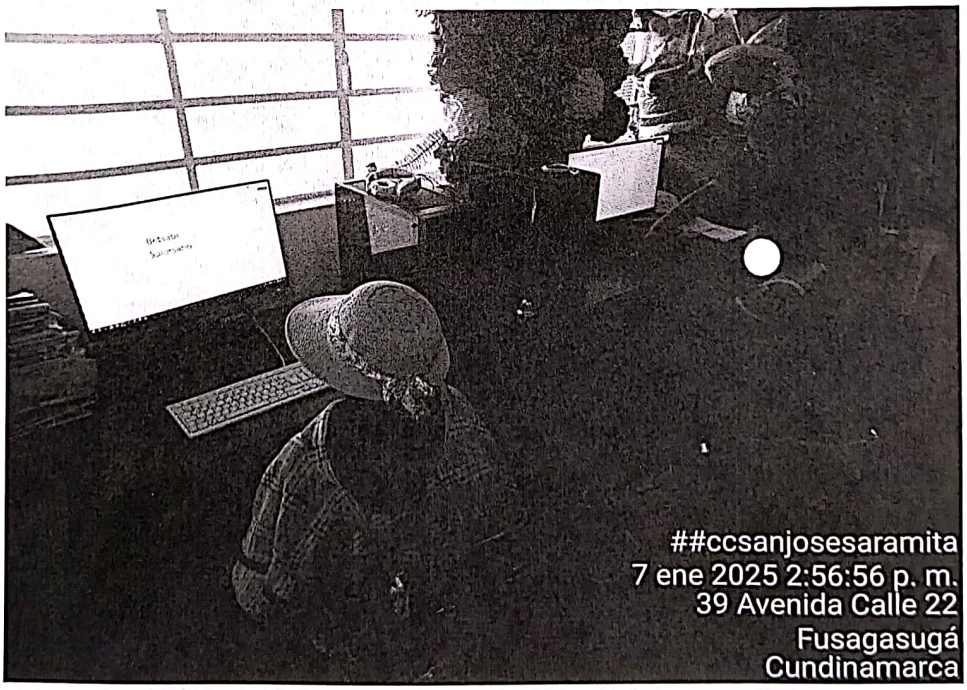




Powered by CamScanner



Actividad 2. TICS 7,14, 21/01/2025:



Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

Actividad 3. Experiencias creativas 16,23/01/2025:



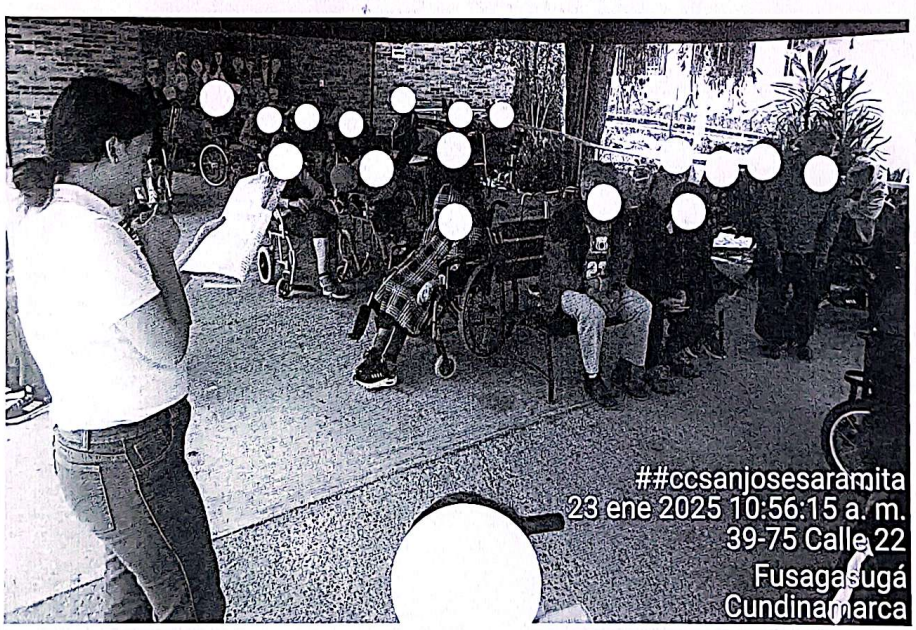


Powered by CamScanner

Actividad 4. Rescatando mis saberes 20/01/2025:



Actividad 5. Leyendo Aprendo 23/01/2025:



Powered by CamScanner